

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

ООО «Перспектива»
О,А, Смирнова



СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 30.01.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|----------------------------------|-----------------------|------------|
| Яйцо варенное | 50 | 50 |
| Каша манная молочная с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен. Ржан)/масло сливочное | 60/10 | 40/10 |
| Итого | 580 | 505 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-------------------------------------|------------|------------|
| Кондитерские изделия(вафли,печенье) | 40 | 40 |
| Напиток кисломолочный | 180 | 150 |
| Итого | 220 | 190 |

ОБЕД

| | | |
|----------------------------|------------|------------|
| Салат «Степной» | 100 | 60 |
| Борщ Сибирский со сметаной | 250/10 | 250/10 |
| Котлета «Городская» | 100 | 90 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 150 |
| Напиток из свежих яблок | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Итого | 940 | 820 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|-----------------------------|------------|------------|
| Соте из птицы | 50/50 | 50/50 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен. Ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 520 | 520 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Булочка « Ромашка» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав. стол. А
для бул. 10
случ. ОТ

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О,А, Смирнова

СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интерна Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 31.01.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|--------------------------------|-----------------------|-------|
| | | |
| Сыр полутвердых сортов | 20 | 20 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч. | 60/10 | 40/10 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Итого | 550 | 475 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|---------------|---------|--------|
| Конфеты | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 200 /10 | 200/10 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|-----------------------------------------|--------|--------|
| Салат из белокачанной капусты с овощами | 100 | 60 |
| Суп-лапша домашняя с мясом птицы | 250/15 | 250/15 |
| Рыба жаренная (минтай) | 100 | 90 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Сок разливной | 200 | 200 |
| Итого | 965 | 825 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|-------------------------------------------|--------|--------|
| Птица тушеная с овощами и гречневой кашей | 70/180 | 50/150 |
| Компот из ягодной смеси | 200 | 200 |
| Хлеб (пшению ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 510 | 460 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Пирожки | 100 | 80 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав. стал. А
Закончено 31.01.2023
стелу от А.В.

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интерна Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 01.02.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|--------------------------------|-----------------------|------------|
| Каша ячневая молочная с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Хлеб (пшен.ржан)/масло | 60/10 | 40/10 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 540 | 465 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-------------------------------------|------------|------------|
| Кондитерские изделия(вафли,печенье) | 40 | 40 |
| Напиток кисломолочный | 180 | 150 |
| Итого | 220 | 190 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Салат из моркови с яблоком | 100 | 60 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/25 | 250/25 |
| Птица отварная | 100 | 100 |
| Овощи припущенные с цветной капустой | 180 | 150 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Итого | 955 | 875 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|------------------------------------|------------|------------|
| Котлета рубленая из птицы (грудка) | 100 | 100 |
| Гороховое пюре | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен. Ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Итого | 540 | 510 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Плюшка «московская» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

Итого

зав. стол. Л
Золотые бутылки Л
спец от Л

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интерна Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 02.02.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|----------------------------------------|----------------------------------|----------|
| | Каша пшеничная молочная с маслом | 250/10 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч./повидло | 60/15/30 | 40/10/20 |
| Итого | 565 | 465 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Кондитерские изделия(печенье. вафли) | 40 | 40 |
| Кисель из клюквы или брусники | 200 | 200 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|-----------------------------------------------------|--------|--------|
| Винегрет овощной | 100 | 60 |
| Суп картофельный с клецками и мясом птицы | 250/15 | 250/15 |
| Биточки мясные «Дружба» | 100 | 100 |
| Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная) | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Сок разливной | 200 | 200 |
| Итого | 945 | 835 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|---------------------------------|-------|-------|
| Сердце говяжье тушенное в соусе | 75/50 | 50/50 |
| Рис припущенный | 180 | 150 |
| Хлеб (пшению ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром с лимоном | 210/5 | 210/5 |
| Итого | 580 | 555 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Пирожки | 100 | 80 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

Зав. столов. А
Зав. буфет. А
спец. от АА

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

ООО «Перспектива»
О,А, Смирнова



СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интерна Центр искусств»
для одарённых детей Севера



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 03.02.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|---------------------------------|-----------------------|------------|
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Хлеб (пшен.ржан)/масло | 60/10 | 40/10 |
| Чай с сахаром и молоком | 200/10 | 200/10 |
| Сыр | 20 | 20 |
| Итого | 560 | 435 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-----------------------------|------------|------------|
| Манник со сгущенным молоком | 100/15 | 100/15 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 325 | 325 |

ОБЕД

| | | |
|-------------------------------------------|------------|------------|
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой | 100 | 60 |
| Суп картофельный с рисом и мясом птицы | 250/15 | 250/15 |
| Печень по -строгановски | 70/50 | 50/50 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 150 |
| Напиток лимонный | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Итого | 955 | 875 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|----------------------------------|------------|------------|
| Огурцы консервированные порц | 100 | 40 |
| Птица по- французки с картофелем | 50/150 | 50/150 |
| Хлеб(пшен. Ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Кисель из клюквы и брусники | 200 | 200 |
| Итого | 560 | 500 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Булочка «Нежная» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

Итого

зав. етв. А
Золотые булочки
специот С/А

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор

ООО «Перспектива»
О,А, Смирнова



СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интерн Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 04.02.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|----------------------------------------------|-----------------------|----------|
| | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч./яйцо варенное | 60/10/50 | 40/10/50 |
| Итого | 510 | 460 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|--------------------------------------|-----|-----|
| Кондитерские изделия(печенье. вафли) | 40 | 40 |
| Напиток кисломолочный | 180 | 150 |
| Итого | 220 | 190 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------|--------|--------|
| Кукуруза отварная | 50 | 30 |
| Суп «Кудряш» мясом птицы | 250/15 | 250/15 |
| Рыба запеченная с овощами | 70/50 | 50/50 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Напиток из кураги | 200 | 200 |
| Итого | 915 | 825 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|------------------------------------------------------------------|--------|-------|
| Колбасные изделия отварные(сосиски, сардельки) с томатным соусом | 100/50 | 90/50 |
| Макароны отварные | 180 | 150 |
| Хлеб (пшению ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Компот из клубники | 200 | 200 |
| Итого | 590 | 500 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Пирожки | 100 | 80 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав. стол. А
Золот. п. Буки А.В. спец.от ОА

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова



СОГЛАСОВАН
Директор

БУ «Колледж-интерна Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 05.02.2023

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 200/15 | 150/15 |
| Хлеб (пшен.ржан)/масло | 60/10 | 40/10 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Итого | 485 | 405 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-------------------------|------------|------------|
| Булочка с корицей | 100 | 80 |
| Напиток из свежих яблок | 200 | 200 |
| Итого | 300 | 280 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------|------------|------------|
| Салат «Зимний» | 100 | 60 |
| Суп Юшка гороховая | 250 | 250 |
| Плов по-узбекски с птицей | 100/180 | 50/150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Итого | 930 | 770 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|------------------|------------|------------|
| Гуляш | 70/50 | 50/50 |
| Рис припущенный | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен. Ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 570 | 525 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Пирожки | 80 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 290 | 290 |

зав. стол. Ш

Зам. зав. буф. Ш
спец.от О.А.