

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»
А.В. Тарасов



МЕНЮ на 29.01.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|--------------------------------|-----------------------|----------|
| Каша рисовая молочная с маслом | 250/10 | 205 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/10/5 | 200/10/5 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч. | 40/10 | 40/10 |
| Повидло | 20 | 20 |
| Итого | 545 | 490 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-------------------|-----|-----|
| Конфеты весовые | 30 | 30 |
| Напиток из кураги | 200 | 200 |
| Итого | 230 | 230 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------------------------------|--------|--------|
| Салат из белокачанной капусты | 100 | 60 |
| Суп- пюре из овощей на курином бульоне с гренками | 250/10 | 250/10 |
| Тефтели мясные с рисом с соусом томатным | 100/50 | 60/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Сок разливной | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 950 | 840 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|--------------------------------------|-------|-------|
| Котлета рубленая из птицы с творогом | 100 | 90 |
| Макароны отварные | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 210 | 210 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 540 | 500 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Булочка «Домашняя» | 90 | 90 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 300 | 300 |

Зав. столом
[Signature]

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одаренных детей Севера»



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 30.01.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|-----------------------------------|-----------------------|-------|
| Каша кукурузная молочная с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочн. | 60/10 | 40/10 |
| Чай с сахаром и молоком | 210 | 210 |
| Сыр | 20 | 20 |
| Итого | 540 | 485 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-------------------------------------|-----|-----|
| Кондитерские издел.(вафли, печенье) | 40 | 40 |
| Напиток кисломолочный | 150 | 150 |
| Итого | 190 | 190 |

ОБЕД

| | | |
|------------------------------------|--------|--------|
| Салат из овощей с морской капустой | 100 | 60 |
| Солянка «домашняя» со сметаной | 250/10 | 250/10 |
| Биточки рыбные(минтай) | 100 | 90 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 900 | 820 |

ПОЛДНИК

| | | |
|-----------------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|-------------------------|----------|----------|
| Кнели куриные паровые | 100 | 90 |
| Рис припущенный | 180 | 150 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/5 | 200/10/5 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 555 | 515 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Пирожки с яйцом | 100 | 80 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 310 |

Зав. столовой
(Signature)

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 31.01.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|---------------------------------|-----------------------|-------|
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочн. | 60/10 | 40/10 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Повидло | 20 | 20 |
| Итого | 550 | 475 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-------------------------------------|-----|-----|
| Кондитерские издел.(вафли, печенье) | 40 | 40 |
| Напиток плодово-ягодный | 200 | 200 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|------------------------------------|-------|-------|
| Икра кабачковая | 100 | 60 |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 250 |
| Котлета по -хлыновски | 100 | 90 |
| Каша перловая | 180 | 150 |
| Сок разливной (фруктовый. Овощной) | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 890 | 810 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|-------------------------------------------------|-------|-------|
| Колбасные изделия отварные(сосиска ,сардельки) | 100 | 90 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 210 | 210 |
| Хлеб (пшен. Ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 550 | 510 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Булочка «Школьная» | 90 | 90 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 300 | 300 |

Зав. кафе

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одарённых детей Севера»



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 01.02.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|-----------------------------------|-----------------------|-------|
| Каша молочная «Геркулес» с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч. | 60/10 | 40/10 |
| Сыр | 20 | 20 |
| Итого | 550 | 475 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|---------------------------------------|-----|-----|
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 40 | 40 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| Салат из свеклы с яблоком | 100 | 60 |
| Суп щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 250/10 |
| Жаркое из птицы | 50/150 | 50/150 |
| Компот из ягодной смеси | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 820 | 780 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------------------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Сок разливной (фруктовый или овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|------------------------------------|--------|--------|
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 100/50 | 60/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 600 | 530 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Ватрушка с творогом | 80 | 80 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 290 | 290 |

Зав. ст. А.В. Тарасов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 02.02.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|----------------------------------|-----------------------|---------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 250/10 | 200/5 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/5 | 00/10/5 |
| Хлеб(пшен.ржан.) | 30/30 | 40 |
| Яйцо | 50 | 50 |
| Итого | 585 | 510 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|---------------------------------------|-----|-----|
| Кондитерские изделия (вафли, печенье) | 40 | 40 |
| Напиток кисломолочный | 150 | 150 |
| Итого | 220 | 190 |

ОБЕД

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| Огурцы консервированные порционно | 60 | 50 |
| Суп крестьянский со сметаной | 250/10 | 250/10 |
| Рыба запеченная с овощами (горбуша) | 70/50 | 50/50 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Сок разливной(фруктовый или овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 880 | 800 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|----------------------------|--------|--------|
| Плов по –узбекски с птицей | 50/150 | 50/150 |
| Хлеб(пшен.рж) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 470 | 460 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Булочка новомосковская | 90 | 90 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 300 | 300 |

Зав. столов. ф. [Signature]

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный .Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

ООО «Перспектива»
О.А.Кузнецова



БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 03.02.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|-----------------------------------|-----------------------|--------|
| Омлет натуральный/горошек зеленый | 200/30 | 180 |
| Чай с сахаром и молоком | 200/10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч. | 60/10 | 40/10 |
| Итого | 510 | 440 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-----------------------------|--------|---------|
| Манник со сгущенным молоком | 100/15 | 100 /15 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 325 | 325 |

ОБЕД

| | | |
|-----------------------------|--------|--------|
| Салат с крабовыми палочками | 100 | 60 |
| Свекольник со сметаной | 250/10 | 250/10 |
| Птица тушенная в соусе | 50/50 | 50/50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Макаронны отварные | 180 | 150 |
| Итого | 900 | 830 |

ПОЛДНИК

| | | |
|-----------------------------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Сок разливной(фруктовый ,овощной) | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|-----------------------------|-------|-------|
| Шницель куриный | 100 | 90 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 150 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 200 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 540 | 500 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Булочка « Нежная» | 90 | 90 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 300 | 300 |

зав. стал. А

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»
для одарённых детей Севера"



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 04.02.2024

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет:7-11лет (гр) | |
|---------------------------|-----------------------|-------|
| Макароны отварные с сыром | 200 | 200 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан.) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 460 | 460 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-----------------------------|-----|-----|
| Булочка «Домашняя» | 80 | 80 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 200 |
| Итого | 280 | 280 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------------------------------|-----------|-----------|
| Горошек зеленый (консервир) | 50 | 30 |
| Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной | 250/15/10 | 250/15/10 |
| Оладьи из печени | 100 | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Компот из клубники(свежемороженной) | 200 | 200 |
| Итого | 865 | 815 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|-----|-----|
| Фрукт свежий | 150 | 100 |
| Молоко | 200 | 200 |
| Итого | 350 | 300 |

УЖИН

| | | |
|-------------------------------------|-------|-------|
| Минтай запеченный с овощами и сыром | 70/50 | 50/50 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Чай с сахаром и лимоном | 210/5 | 210/5 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 575 | 525 |

СОННИК

| | | |
|--------------------------------|--------|--------|
| Ватрушка с повидлом | 80 | 80 |
| Чай (пакетированный) с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 290 | 290 |

Зав.столом