

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

О.А. Смирнова

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 26.09.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет(гр)
Омлет с колбасой	250/15	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/ масло/сгущен.молоко	60/20/20	40/20/20
Какао с молоком	200/10	200/10
Итого	585	500

ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп « кудрявый» (птица) с зеленью	250/15	250/15
Бифштекс «Здоровье» с маслом	100/5	90/5
Макаронны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан.)	50/50	30/30
Напиток апельсиновый	200	200
Итого	945	830

ПОЛДНИК

Фрукт	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Огурец консервированный	50	50
Тефтели из птицы с соусом	100/50	90/40
Картофельное пюре	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	657	607

СОННИК

Булочка с яблоком	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. столов. А

Маг. Бунин А. В. спец. от А. В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 27..09.2022

ЗАВТРАК 1

Наименование блюд	12-18лет;	7-11лет(гр)
Каша пшеничная молочная	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	788	585

ЗАВТРАК 2

Печенье	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	210	210

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	60
Солянка рыбная со сметаной и зеленью	250 /15/10	200/15/10
Тефтели из говядины с соусом	100/50	90/50
Картофельное пюре	180	150
Сок разливной	200	200
Хлеб(пшен. Ржан)	50/50	30/30
Итого	1005	875

ПОЛДНИК

Мандарин	100	100
Напиток из плодов шиповника	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Котлета рубленая из птицы	100/5	90/5
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Пюре гороховое	180	150
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Итого	555	515

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. стол. 

Зав. к. бул.  спецот 

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 28.09.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо варенное	60/25/50	40/20/50
Какао с молоком	200/10	200/10
Итого	605	530

ЗАВТРАК 2

Зефир весовой	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник с мясом со сметаной с зеленью	251/15/10	251/15/10
Котлета рыбная с морковью и маслом	100/5	90/5
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	961	871

ПОЛДНИК

Фрукт(апельсин)	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Зразы рубленые мясные с соусом	100 /50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	600	560

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав. стол
Зав. и бухгалтер спецот СТО

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 29.09.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17лет:	7-11лет(гр)
Каша кукурузная молочная	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло	60/25	40/20
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Итого	562	487

ЗАВТРАК 2

Вафли	30	30
Напиток из сухофруктов	200	200
Итого	230	230

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Юшка гороховая с зеленью	250	250
Птица отварная	100	90
Рагу из овощей	180	150
Напиток из ягод	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	930	810

ПОЛДНИК

Фрукт	100	100
Напиток из вишни	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Кукуруза консервированная	50	50
Кнели куриные с соусом	100/50	90/40
Картофель отварной	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	657	607

СОННИК

Булочка «Новомосковская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200	200
Итого	300	280

зав. спец. Д
Зав. ил. б. ун. Д
спец. от О.А.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор
БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера


А.В. Тарасов

МЕНЮ на 30.09.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17лет: 7-11лет(гр)	
Каша овсяная молочная	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Напиток кофейный с молоком	200	200
Итого	575	485

ЗАВТРАК 2

Печенье	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп лапша с мясом птицы	251/15	251/15
Жаркое по -домашнему(птица)	100/180	90/150
Сок разливной	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	946	826

ПОЛДНИК

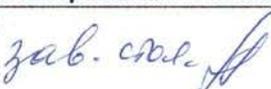
Яблоко	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Рыба жаренная (минтай)	120/5	100/5
Каша перловая с овощами	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30 /30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
Итого	565	515

ПОЗДНИЙ УЖИН

Булочка «домашняя»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав. ст. 
зам. зав. ст.  спец от 

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 01.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша рисовая молочная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/курага	60/25/12	40/20/12
Чай с сахаром	200 /10	200/10
Итого	567	492

ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Компот из яблок	200	200
Итого	230	230

ОБЕД

Салат из свеклы с сыром	100	60
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Оладьи из печени	100	90
Макароны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	955	835

ПОЛДНИК

Фрукт мандарин	100	100
Напиток апельсиновый	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Котлета «Городская» с маслом	100 /5	90/5
Запеканка полезная из овощей	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	25/25
Напиток из плодов шиповника	200	200
Итого	545	495

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200 /10	200/10
Итого	310	290

зав. ст. *[подпись]*

зав. и. буф. *[подпись]*

спец. от *[подпись]*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

О.А.Смирнова

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 02.10.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет (гр)	
Запеканка творожная с джемом	200/30	200/30
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Какао с молоком	200	200
Итого	565	495

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат овощной «Грибок»	100	60
Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Минтай запеченный с овощами с соусом	100/50	90/50
Рис отварной	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	1005	885

ПОЛДНИК

Фрукт	100	100
Напиток из клубники	200	200
Молоко	180	150
Итого	480	450

УЖИН

Салат из моркови с чесноком	100	60
Мясо птицы по- французски	100/180	90/150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	657	567

СОННИК

Плюшка с творогом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Итого

Зав. спорт. секции

Зав. колледж-интернат

Спецот

Спецот