

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 25.12.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Яйцо варенное	50	50
Каша манная молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром	200/10	200/10
Хлеб(пшен. Ржан)/масло сливочное	60/10	40/10
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>505</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат «Степной»	100	60
Борщ Сибирский со сметаной	250/10	250/10
Котлета «Городская»	100	90
Каша перловая с овощами	180	150
Напиток из свежих яблок	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>820</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Соте из птицы	50/50	50/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>520</b>

СОННИК

Булочка « Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав. столов. А

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 26.12.2023

### ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Сыр полутвердых сортов	20	20
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Кофейный напиток с молоком	200	200
Итого	550	475

### ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Чай с сахаром	200 /10	200/10
Итого	240	240

### ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с овощами	100	60
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	250/15
Рыба жаренная (минтай)	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	965	825

### ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

### УЖИН

Птица тушенная с овощами и гречневой кашей	70/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Итого	510	460

### СОННИК

Пирожки	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. столом

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 27.12.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша ячневая молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло	60/10	40/10
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>465</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат из моркови с яблоком	100	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	250/25
Птица отварная	100	100
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>875</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	100
Гороховое пюре	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>510</b>

СОННИК

Плюшка «московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав. столовой