

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

О.А. Смирнова

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 21.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Омлет с колбасой	250/15	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/ масло/повидло	60/20/30	40/20/20
Какао с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>500</b>

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>240</b>

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп « кудрявый» (птица) с зеленью	250/15	250/15
Биштекс «Здоровье» с маслом(говядина)	100/5	90/5
Макаронны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан.)	50/50	30/30
Напиток апельсиновый	200	200
<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>830</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Огурец консервированный	50	50
Тефтели из птицы с соусом	100/50	90/40
Картофельное пюре	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>607</b>

СОННИК

Булочка с яблоком	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*зав. общ. ст.*  
*зена к. бул. ст.*  
*спец. от ОИ*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»  
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
БУ колледж-интернат «Центр искусств»  
для одарённых детей Севера  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 22.11.2022

ЗАВТРАК 1

Наименование блюд	12-18лет; 7-11лет(гр)	
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>788</b>	<b>585</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>210</b>

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	60
Солянка рыбная со сметаной и зеленью(минтай,сайра)	250 /15/10	200/15/10
Тефтели из говядины с соусом	100/50	90/50
Картофельное пюре	180	150
Сок разливной (фруктовый.овощной)	200	200
Хлеб(пшен. Ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>875</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из плодов шиповника	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Котлета рубленая из птицы с маслом	100/5	90/5
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Каша пшеничная	180	150
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>515</b>

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*д.в.и. 21*  
*спец. ОТ*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 23.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо варенное	60/25/50	40/20/50
Какао с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>530</b>

ЗАВТРАК 2

Зефир весовой	40	40
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник с мясом со сметаной с зеленью	251/15/10	251/15/10
Котлета рыбная (минтай) с морковью и маслом	100/5	90/5
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>961</b>	<b>871</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Зразы рубленые мясные с соусом	100 /50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>560</b>

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>310</b>

*Завтрак от А.  
Завтрак от А.  
спец от А.*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 24.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17лет: 7-11лет(гр)	
Каша кукурузная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло	60/25	40/20
Чай с сахаром с лимоном.	200/10/7	200/10/7
<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>487</b>

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Напиток из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>230</b>

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Юшка гороховая с зеленью	250	250
Птица отварная	100	90
Рагу из овощей	180	150
Напиток из ягод	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>810</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из вишни	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Кукуруза консервированная	50	50
Кнели куриные с соусом	100/50	90/40
Картофель отварной	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>607</b>

СОННИК

Булочка «Новомосковская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200	200
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

*завт. сред. А*  
*Завтрак и обед след от АБ*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 25.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-17 лет: 7-11 лет(гр)	
Каша овсяная молочная маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Напиток кофейный с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>485</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп лапша с мясом птицы	251/15	251/15
Жаркое по -домашнему(птица)	100/180	90/150
Сок разливной (фруктовый,овощной)	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>946</b>	<b>826</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток лимонный	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Рыба жаренная (минтай)	120/5	100/5
Каша перловая с овощами	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>515</b>

ПОЗДНИЙ УЖИН

Булочка «домашняя»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>310</b>

*зав. ст. А*  
*зав. и бул. А.В.*  
*спе.ч. О.Т.*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова

БУ «Колледж-интернат Центр Искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ 26.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет(гр)
Каша рисовая молочная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/изюм	60/25/12	40/20/12
Чай с сахаром	200 /10	200/10
<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>492</b>

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Компот из яблок	200	200
<b>Итого</b>	<b>230</b>	<b>230</b>

ОБЕД

Салат из свеклы с сыром	100	60
Щи из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Оладьи из говяжьей печени	100	90
Макаронны отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>835</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток апельсиновый	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Котлета «Городская» с маслом	100 /5	90/5
Запеканка полезная из овощей	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	25/25
Напиток из плодов шиповника	200	200
<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>495</b>

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200 /10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав. отд. А  
 Спец. ОТ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 27.11.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет (гр)	
Запеканка творожная с джемом	200/30	200/30
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Какао с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>495</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат овощной «Грибок»	100	60
Борщ из свежей капусты с птицей со сметаной	250/15/10	250/15/10
Минтай запеченный с овощами с соусом	100/50	90/50
Рис отварной	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Соус разливной	200	200
<b>Итого</b>	<b>1005</b>	<b>885</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из клубники	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Салат из моркови с чесноком	100	60
Мясо птицы по- французски	100/180	90/150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>567</b>

СОННИК

Плюшка с творогом	100	80
Чай, пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

Зав. отделом  
Спец. от