

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 20.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
	12-18лет	7-11лет
Омлет натуральный	200	180
Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/15	40/10
Повидло	30	20
Итого	520	465

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из белокачанной капусты	100	60
Суп- пюре из овощей на курином бульоне с гренками	250/10	250/10
Тефтели мясные с рисом с соусом томатным	100/50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Сок разливной	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	990	870

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Котлета рубленая из птицы с творогом	100	90
Макароны отварные	180	150
Напиток из кураги	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	540	520

СОННИК

Булочка «Домашняя»	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. сад. Д

Зеленая О.А.

17.03.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 21.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша кукурузная молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочн.	60/10	40/10
Какао с молоком	200	200
Сыр	20	20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские издел.(вафли, печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат из овощей с морской капустой	100	60
Солянка «домашняя» со сметаной	250/10	250/10
Биточки рыбные(минтай)	100	90
Картофельное пюре	180	150
Напиток из плодов шиповника	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	940	820

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Кнели куриные паровые	100	90
Рис припущенный	180	150
Чай с сахаром с лимоном	200/10/5	200/10/5
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	555	515

СОННИК

Пирожки с яйцом	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Зав. адм. А  
Зав. к. Бульвар  
спеч. от СА

УТВЕРЖДЕНО  
ОГенеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 22.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочн.	60/15	40/10
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Повидло	30	20
Итого	575	485

ЗАВТРАК 2

Кондитерские издел.(вафли, печенье)	40	40
Напиток плодово-ягодный	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Икра кабачковая	100	60
Суп картофельный с крупой	250	250
Котлета по -хлыновски	100	90
Каша перловая	180	150
Сок разливной (фруктовый. Овощной)	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	930	810

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Колбасные изделия отварные( сосиска ,сардельки)	100	90
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток из кураги	200	200
Хлеб (пшен. Ржан)	30/30	30/30
Итого	540	520

СОННИК

Булочка «Школьная»	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

*Зав. ст. А.*

*20.03.23 Буф. ЦА спец. от СА*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 23.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Геркулес» с маслом	250/10	200/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Сыр	20	20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	40
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из свеклы с яблоком	100	60
Суп щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
Жаркое из птицы	70/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	910	780

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Тефтели из птицы с соусом томатным	100/50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром	200/10	200/10
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	600	560

СОННИК

Ватрушка с творогом	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	290	290

зав. стол. А.  
20.03.23 БУ «Ц» спец. ОТ ОА

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

СОГЛАСОВАНО  
Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 24.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром с лимоном	200/10/5	00/10/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Яйцо	50	50
Итого	595	520

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия (вафли, печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Огурцы консервированные порционно	100	50
Суп крестьянский со сметаной	250/10	250/10
Котлета рыбная по- волжски	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной(фруктовый или овощной)	200	200
Итого	940	760

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Плов по -узбекски с птицей	70/180	50/150
Хлеб(пшен.рж)	30/30	30/30
Кисель из клюквы или брусники	200	200
Итого	510	460

СОННИК

Булочка новомосковская	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. ст. О.А. Кузнецова  
Зав. и бухгалтер А.В. Тарасов

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 25.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша рисовая молочная с маслом	250 /10	200/5
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого	540	485

ЗАВТРАК 2

Манник со сгущенным молоком	100/15	100 /15
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	325	325

ОБЕД

Салат с крабовыми палочками	100	60
Свекольник со сметаной	250/10	250/10
Капуста тушенная с мясом	100/180	90/150
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Итого	940	845

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной(фруктовый ,овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Шницель куриный	100	90
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	540	460

СОННИК

Булочка « Нежная»	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. сов. *[подпись]*  
зав. и будн *[подпись]* спец. ПТ *[подпись]*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера"



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 26.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Макароны отварные с сыром	200	200
Какао с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого	470	450

ЗАВТРАК 2

Булочка «Домашняя»	100	80
Напиток из плодов шиповника	200	200
Итого	300	280

ОБЕД

Горошек зеленый (консервир)	50	30
Рассольник ленинградский с мясом птицы и сметаной	250/15/10	250/15/10
Оладьи из печени	120	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из клубники( свежемороженой)	200	200
Итого	925	815

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Салат из моркови с чесноком	100	60
Курица в томатном соусе	50/50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром и лимоном	210/5	210/5
Итого	655	585

СОННИК

Ватрушка с повидлом	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. едой  
для 10 будн  
спеч. от (ИТ)