

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 25.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | 12-18лет: | 7-11лет(гр) |
|---------------------------------|------------|-------------|
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 250 /10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр | 60/25/20 | 40/20/25 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 505 | 575 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-----------------------|------------|------------|
| Булочка «веснушка» | 30 | 30 |
| Напиток кисломолочный | 180 | 150 |
| Итого | 210 | 210 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Салат «Здоровье» | 100 | 60 |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/15 | 250/15 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Сок разливной | 200 | 200 |
| Колбаса отварная | 100 | 90 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Итого | 945 | 825 |

ПОЛДНИК

| | | |
|------------------------|------------|------------|
| Фрукт(яблоко) | 100 | 100 |
| Напиток из сухофруктов | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 450 |

УЖИН

| | | |
|------------------|------------|------------|
| Салат мозаика | 100 | 60 |
| Азу с говядиной | 100/180 | 90/150 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Итого | 650 | 550 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Булочка «Нежная» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

Зав. едой
Зав. колледжем
Спец. ОТ

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор
ООО «Перспектива»
О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 24.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18 лет: | 7-11 лет |
|--------------------------------------|------------|------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 250 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/повидло | 60/25/20 | 40/20/15 |
| Чай с сахаром и молоком | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 565 | 535 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|--------------------------|------------|------------|
| Булочка «Новомосковская» | 100 | 80 |
| Напиток из яблок | 200 | 200 |
| Итого | 300 | 280 |

ОБЕД

| | | |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Огурец консервированный | 100 | 60 |
| Суп-пюре из овощей на курином бульоне | 250 | 250 |
| Бефстроганов из мяса | 100/50 | 90/50 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Компот из ягодной смеси | 200 | 200 |
| Итого | 980 | 860 |

ПОЛДНИК

| | | |
|------------------|------------|------------|
| Фрукт | 100 | 100 |
| Напиток из яблок | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 450 |

УЖИН

| | | |
|---|------------|------------|
| Кукурузная консервированная | 50 | 50 |
| Птица тушеная с овощами и кашей гречневой | 100/180 | 90/150 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Кисель из клюквы | 200 | 200 |
| Итого | 590 | 550 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Булочка «Ромашка» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

Итого

зав. стол. А

Зав. и. бул. А
спец. от А

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 23.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет: 7-11лет(гр) | |
|---|-----------------------|------------|
| Каша молочная гречневая с маслом | 250 /10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/Персики консервированные | 60/25/50 | 40/20/50 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 605 | 530 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-----------------------|------------|------------|
| Конфеты | 30 | 30 |
| Напиток кисломолочный | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|--|------------|------------|
| Салат «Заря» | 100 | 60 |
| Суп с клецками с мясом птицы с зеленью | 250/15 | 250/15 |
| Котлета « особая» | 100 | 90 |
| Овощи припущенные с цветной капустой | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Сок овощной | 200 | 200 |
| Итого | 945 | 825 |

ПОЛДНИК

| | | |
|-----------------------|------------|------------|
| Фрукт (яблоко) | 100 | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 450 |

УЖИН

| | | |
|-----------------------------------|------------|------------|
| Салат из свежей моркови с яблоком | 100 | 60 |
| Сосиска отварная | 100 | 90 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром с молоком | 200/10 | 200/10 |
| Картофельное пюре | 180 | 150 |
| Итого | 650 | 570 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Ватрушка с повидлом | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 300 | 280 |

зав.стол. А
Зам. и бухгалтер
спец. от С/О

УТВЕРЖДЕНО
Ген. Директор
ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО
Директор
БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одаренных детей Севера
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 22.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет: | 7-11лет(гр) |
|----------------------------|------------|-------------|
| Омлет с маслом | 250 /10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр | 60/25/30 | 40/20/15 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Итого | 575 | 485 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|---------------|------------|------------|
| Вафли | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|--|------------|------------|
| Салат из овощей с морской капустой | 100 | 60 |
| Борщ сибирский с мясом со сметаной с зеленью | 250/15/10 | 250/15/10 |
| Котлета по хлыновски | 100 | 90 |
| Каша перловая с овощами | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Сок разливной | 200 | 200 |
| Итого | 955 | 835 |

ПОЛДНИК

| | | |
|----------------------|------------|------------|
| Фрукт | 100 | 100 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 450 |

УЖИН

| | | |
|---------------------------|------------|------------|
| Икра морковная | 100 | 60 |
| Рыба запеченная по русски | 100/180 | 90/150 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200/10/7 | 200/10/7 |
| Итого | 657 | 577 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Рогалик со сгущенкой | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав. столов
Зна и бут
спец.от СД



УТВЕРЖДЕНО
Ген. Директор
ООО «Перспектива»
О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО

Директор
БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 21.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18 лет: | 7-11 лет |
|----------------------------------|------------|------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 250/10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо | 60/25/50 | 40/20/50 |
| Какао с молоком | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 605 | 530 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|---------------|------------|------------|
| Печенье | 40 | 40 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Салат «Нежность» | 100 | 60 |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/10 | 250/10 |
| Плов по -узбекски | 100/180 | 90/150 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Итого | 940 | 820 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|------------|------------|
| Фрукт | 100 | 100 |
| Сок | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 450 |

УЖИН

| | | |
|----------------------------|------------|------------|
| Биточки мясные с овощами | 100/50 | 90/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 150 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Итого | 590 | 550 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Гребешок с повидлом | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав.ст. А
Зам. и бухгалтер
спец.от

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

О.А. Смирнова

БУ колледж-интернат «Центр искусств»
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 20.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет: | 7-11лет |
|--------------------------------|------------|------------|
| Каша ячневая молочная с маслом | 250 /10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр | 60/25/20 | 40/20/25 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 |
| Итого | 565 | 495 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|-----------------------|------------|------------|
| Вафли | 30 | 30 |
| Напиток кисломолочный | 180 | 150 |
| Итого | 210 | 180 |

ОБЕД

| | | |
|---|------------|------------|
| Икра кабачковая | 100 | 60 |
| Рассольник ленинградский с птицей с зеленью | 251/15/10 | 251/15/10 |
| Котлета из птицы с творогом | 100 | 90 |
| Картофельное пюре капуста тушенная | 100/80 | 75/75 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Сок разливной | 200 | 200 |
| Итого | 956 | 836 |

ПОЛДНИК

| | | |
|-----------------------|------------|------------|
| Фрукт | 100 | 100 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 430 |

УЖИН

| | | |
|-------------------------|------------|------------|
| Огурец консервированный | 60 | 60 |
| Печень по -строгановски | 100/50 | 90/50 |
| Рис с овощами | 180 | 150 |
| Кисель из клюквы | 200 | 200 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Итого | 650 | 610 |

СОННИК

| | | |
|------------------------------|------------|------------|
| Плюшка «Московская» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав. ст. В

зам. зам. бух. Смирнова

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор
ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

БУ колледж-интернат «Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 19.09.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | 12-18лет | 7-11лет(гр) |
|-------------------------------|------------|-------------|
| Каша манная молочная с маслом | 250/10 | 200/10 |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр | 60/25/30 | 40/20/15 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200 /10/7 | 200/10/7 |
| Итого | 562 | 522 |

ЗАВТРАК 2

| | | |
|----------------------|------------|------------|
| Зефир | 40 | 40 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 200 |
| Итого | 240 | 240 |

ОБЕД

| | | |
|---|------------|------------|
| Салат из белокачанной капусты с овощами | 100 | 60 |
| Суп крестьянский со сметаной с зеленью | 251/10 | 251/10 |
| Рыба жареная порционно | 120 | 90 |
| Картофель запеченный | 180 | 150 |
| Хлеб(пшен.ржан) | 50/50 | 30/30 |
| Напиток из яблок | 200 | 200 |
| Итого | 961 | 821 |

ПОЛДНИК

| | | |
|--------------|------------|------------|
| Фрукт | 100 | 100 |
| Сок | 200 | 200 |
| Молоко | 180 | 150 |
| Итого | 480 | 450 |

УЖИН

| | | |
|-----------------------------|------------|------------|
| Сарделька отварная с соусом | 100/50 | 90/50 |
| Макароньы отварные | 180 | 150 |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30 | 30/30 |
| Компот из кураги | 200 | 200 |
| Итого | 590 | 550 |

СОННИК

| | | |
|----------------------------|------------|------------|
| Булочка «Нежная» | 100 | 80 |
| Чай пакетированный сахаром | 200/10 | 200/10 |
| Итого | 310 | 290 |

зав. столов
Зеленые булочки
спец. от