

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

О.А.Смирнова *Смирнова*

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 14.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД             | 12-18лет: 7-11лет(гр) |            |
|-------------------------------|-----------------------|------------|
| Каша манная молочная с маслом | 250/10                | 200/10     |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр    | 60/25/30              | 40/20/15   |
| Чай с сахаром с лимоном       | 200 /10/7             | 200/10/7   |
| <b>Итого</b>                  | <b>562</b>            | <b>522</b> |

ЗАВТРАК 2

|                      |            |            |
|----------------------|------------|------------|
| Зефир весовой        | 40         | 40         |
| Напиток апельсиновый | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>         | <b>240</b> | <b>240</b> |

ОБЕД

|                                         |            |            |
|-----------------------------------------|------------|------------|
| Салат из белокачанной капусты с овощами | 100        | 60         |
| Суп крестьянский со сметаной с зеленью  | 251/10     | 251/10     |
| Рыба жареная порционно (минтай)         | 120        | 90         |
| Картофель запеченный по деревнски       | 180        | 150        |
| Хлеб(пшен.ржан)                         | 50/50      | 30/30      |
| Напиток из яблок                        | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                            | <b>961</b> | <b>821</b> |

ПОЛДНИК

|                 |            |            |
|-----------------|------------|------------|
| Фрукт свежий    | 100        | 100        |
| Сок (фруктовый) | 200        | 200        |
| Молоко          | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>    | <b>480</b> | <b>450</b> |

УЖИН

|                             |            |            |
|-----------------------------|------------|------------|
| Сарделька отварная с соусом | 100/50     | 90/50      |
| Макаронны отварные          | 180        | 150        |
| Хлеб (пшен.ржан)            | 30/30      | 30/30      |
| Компот из кураги            | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                | <b>590</b> | <b>550</b> |

СОННИК

|                            |            |            |
|----------------------------|------------|------------|
| Булочка «Нежная            | 100        | 80         |
| Чай пакетированный сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>               | <b>310</b> | <b>290</b> |

*зав. сов. А*  
*заказ от спец. от*

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Смирнова *Сее*

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 15.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД              | 12-18лет:  | 7-11лет    |
|--------------------------------|------------|------------|
| Каша ячневая молочная с маслом | 250 /10    | 200/10     |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр     | 60/25/20   | 40/20/25   |
| Чай с сахаром                  | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                   | <b>565</b> | <b>495</b> |

ЗАВТРАК 2

|                                |            |            |
|--------------------------------|------------|------------|
| Вафли весовые                  | 30         | 30         |
| Напиток кисломолочный (снежок) | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>                   | <b>210</b> | <b>180</b> |

ОБЕД

|                                                         |            |            |
|---------------------------------------------------------|------------|------------|
| Икра кабачковая                                         | 100        | 60         |
| Рассольник ленинградский с птицей с зеленью со сметаной | 251/15/10  | 251/15/10  |
| Котлета из птицы с творогом                             | 100        | 90         |
| Картофельное пюре капуста тушеная                       | 100/80     | 75/75      |
| Хлеб(пшен.ржан)                                         | 50/50      | 30/30      |
| Сок разливной (фруктовый,овощной)                       | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                                            | <b>956</b> | <b>836</b> |

ПОЛДНИК

|                       |            |            |
|-----------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий          | 100        | 100        |
| Компот из сухофруктов | 200        | 200        |
| Молоко                | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>          | <b>480</b> | <b>430</b> |

УЖИН

|                         |            |            |
|-------------------------|------------|------------|
| Огурец консервированный | 60         | 60         |
| Печень по -строгановски | 100/50     | 90/50      |
| Рис с овощами           | 180        | 150        |
| Кисель из клюквы        | 200        | 200        |
| Хлеб(пшен.ржан)         | 30/30      | 30/30      |
| <b>Итого</b>            | <b>650</b> | <b>610</b> |

СОННИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Плюшка «Московская»          | 100        | 80         |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                 | <b>310</b> | <b>290</b> |

*зав. стол. А*  
*зав. буф. Б* спец от *АВ*

УТВЕРЖДЕНО  
Ген. Директор  
ООО «Перспектива»  
О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 16.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                | 12-18лет:  | 7-11лет    |
|----------------------------------|------------|------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом | 250 /10    | 200/10     |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо      | 60/25/50   | 40/20/50   |
| Какао с молоком                  | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                     | <b>605</b> | <b>530</b> |

ЗАВТРАК 2

|               |            |            |
|---------------|------------|------------|
| Печенье       | 40         | 40         |
| Чай с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>  | <b>240</b> | <b>240</b> |

ОБЕД

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Салат «Нежность»             | 100        | 60         |
| Солянка домашняя со сметаной | 250/10     | 250/10     |
| Плов по -узбекски            | 100/180    | 90/150     |
| Напиток из шиповника (плоды) | 200        | 200        |
| Хлеб(пшен.ржан)              | 50/50      | 30/30      |
| <b>Итого</b>                 | <b>940</b> | <b>820</b> |

ПОЛДНИК

|               |            |            |
|---------------|------------|------------|
| Фрукт свежий  | 100        | 100        |
| Сок фруктовый | 200        | 200        |
| Молоко        | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>  | <b>480</b> | <b>450</b> |

УЖИН

|                                    |            |            |
|------------------------------------|------------|------------|
| Биточки мясные (говядина)с овощами | 100/50     | 90/50      |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 180        | 150        |
| Хлеб (пшен.ржан)                   | 30/30      | 30/30      |
| Кофейный напиток с молоком         | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                       | <b>590</b> | <b>550</b> |

СОННИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Гребешок с повидлом          | 100        | 80         |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                 | <b>310</b> | <b>290</b> |

зав. едой, А

засек. зав. бух. [подпись]

спец. ОТ [подпись]

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор  
ООО «Перспектива»

*С.С.* О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 17.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД          | 12-18лет: 7-11лет(гр) |            |
|----------------------------|-----------------------|------------|
| Омлет с маслом             | 250/10                | 200/10     |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр | 60/25/30              | 40/20/15   |
| Кофейный напиток с молоком | 200                   | 200        |
| <b>Итого</b>               | <b>575</b>            | <b>485</b> |

ЗАВТРАК 2

|               |            |            |
|---------------|------------|------------|
| Вафли         | 30         | 30         |
| Чай с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>  | <b>240</b> | <b>240</b> |

ОБЕД

|                                    |            |            |
|------------------------------------|------------|------------|
| Салат из овощей с морской капустой | 100        | 60         |
| Борщ                               | 250/15/10  | 250/15/10  |
| Котлета по хлыновски               | 100        | 90         |
| Каша перловая с овощами            | 180        | 150        |
| Хлеб(пшен.ржан)                    | 50/50      | 30/30      |
| Сок разливной фруктовый            | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                       | <b>955</b> | <b>835</b> |

ПОЛДНИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий                 | 100        | 100        |
| Напиток из шиповника (плоды) | 200        | 200        |
| Молоко                       | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>                 | <b>480</b> | <b>450</b> |

УЖИН

|                            |            |            |
|----------------------------|------------|------------|
| Икра морковная             | 100        | 60         |
| Рыба запеченная по -русски | 100/180    | 90/150     |
| Хлеб (пшен.ржан)           | 30/30      | 30/30      |
| Чай с сахаром с лимоном    | 200/10/7   | 200/10/7   |
| <b>Итого</b>               | <b>657</b> | <b>577</b> |

СОННИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Рогалик со сгущенкой         | 100        | 80         |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                 | <b>310</b> | <b>290</b> |

*зав. стол. А*

*зав. ст. Бух*

*спец. от*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»

*Сид* О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 18.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                               | 12-18лет: 7-11лет(гр) |            |
|-------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| Каша молочная гречневая с маслом                | 250 /10               | 200/10     |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/Персики консервированные | 60/25/50              | 40/20/50   |
| Чай с сахаром                                   | 200/10                | 200/10     |
| <b>Итого</b>                                    | <b>605</b>            | <b>530</b> |

ЗАВТРАК 2

|                                |            |            |
|--------------------------------|------------|------------|
| Конфеты                        | 30         | 30         |
| Напиток кисломолочный (снежок) | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                   | <b>240</b> | <b>240</b> |

ОБЕД

|                                        |            |            |
|----------------------------------------|------------|------------|
| Салат «Заря»                           | 100        | 60         |
| Суп с клецками с мясом птицы с зеленью | 250/15     | 250/15     |
| Котлета « особая»                      | 100        | 90         |
| Овощи припущенные с цветной капустой   | 180        | 150        |
| Хлеб(пшен.ржан)                        | 50/50      | 30/30      |
| Сок овощной                            | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                           | <b>945</b> | <b>825</b> |

ПОЛДНИК

|                       |            |            |
|-----------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий          | 100        | 100        |
| Компот из сухофруктов | 200        | 200        |
| Молоко                | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>          | <b>480</b> | <b>450</b> |

УЖИН

|                                   |            |            |
|-----------------------------------|------------|------------|
| Салат из свежей моркови с яблоком | 100        | 60         |
| Сосиска отварная                  | 100        | 90         |
| Хлеб (пшен.ржан)                  | 30/30      | 30/30      |
| Чай с сахаром с молоком           | 200/10     | 200/10     |
| Картофельное пюре                 | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>                      | <b>650</b> | <b>570</b> |

СОННИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Ватрушка с повидлом          | 100        | 80         |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                 | <b>300</b> | <b>280</b> |

*зав. ст. А*

*зам. зав. А*

*спец. от О/А*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»

*С.С.* О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 19.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД                    | 12-18 лет: | 7-11лет    |
|--------------------------------------|------------|------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250        | 250        |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/повидло       | 60/25/20   | 40/20/15   |
| Чай с сахаром и молоком              | 200 /10    | 200/10     |
| <b>Итого</b>                         | <b>565</b> | <b>535</b> |

ЗАВТРАК 2

|                          |            |            |
|--------------------------|------------|------------|
| Булочка «Новомосковская» | 100        | 80         |
| Напиток из яблок         | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>             | <b>300</b> | <b>280</b> |

ОБЕД

|                                       |            |            |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Огурец консервированный               | 100        | 60         |
| Суп-пюре из овощей на курином бульоне | 250        | 250        |
| Бефстроганов из мяса говядина         | 100/50     | 90/50      |
| Макаронные изделия отварные           | 180        | 150        |
| Хлеб(пшен.ржан)                       | 50/50      | 30/30      |
| Компот из ягодной смеси               | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                          | <b>980</b> | <b>860</b> |

ПОЛДНИК

|                  |            |            |
|------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий     | 100        | 100        |
| Напиток из яблок | 200        | 200        |
| Молоко           | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>     | <b>480</b> | <b>450</b> |

УЖИН

|                                           |            |            |
|-------------------------------------------|------------|------------|
| Кукурузная консервированная               | 50         | 50         |
| Птица тушеная с овощами и кашей гречневой | 100/180    | 90/150     |
| Хлеб (пшен.ржан)                          | 30/30      | 30/30      |
| Кисель из клюквы                          | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>                              | <b>590</b> | <b>550</b> |

СОННИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Булочка «Ромашка»            | 100        | 80         |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                 | <b>310</b> | <b>290</b> |

*зав. отел. А*  
*спец. от А*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
 О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера  
  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 20.11.2022

ЗАВТРАК 1

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА              | 12-18лет: 7-11лет(гр) |            |
|---------------------------------|-----------------------|------------|
| Каша молочная «Дружба» с маслом | 250 /10               | 200/10     |
| Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр      | 60/25/20              | 40/20/25   |
| Чай с сахаром                   | 200/10                | 200/10     |
| <b>Итого</b>                    | <b>575</b>            | <b>505</b> |

ЗАВТРАК 2

|                       |            |            |
|-----------------------|------------|------------|
| Булочка «веснушка»    | 30         | 30         |
| Напиток кисломолочный | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>          | <b>210</b> | <b>210</b> |

ОБЕД

|                                       |            |            |
|---------------------------------------|------------|------------|
| Салат «Здоровье»                      | 100        | 60         |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250/15     | 250/15     |
| Хлеб (пшен.ржан)                      | 50/50      | 30/30      |
| Сок разливной (фруктовый .овощной)    | 200        | 200        |
| Колбаса отварная                      | 100        | 90         |
| Картофельное пюре                     | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>                          | <b>945</b> | <b>825</b> |

ПОЛДНИК

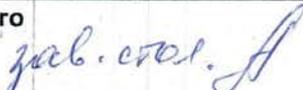
|                        |            |            |
|------------------------|------------|------------|
| Фрукт свежий           | 100        | 100        |
| Напиток из сухофруктов | 200        | 200        |
| Молоко                 | 180        | 150        |
| <b>Итого</b>           | <b>480</b> | <b>450</b> |

УЖИН

|                  |            |            |
|------------------|------------|------------|
| Салат мозаика    | 100        | 60         |
| Азу из говядины  | 100/180    | 90/150     |
| Хлеб (пшен.ржан) | 30/30      | 30/30      |
| Чай с сахаром    | 200        | 200        |
| <b>Итого</b>     | <b>650</b> | <b>550</b> |

СОННИК

|                              |            |            |
|------------------------------|------------|------------|
| Булочка «Нежная»             | 100        | 80         |
| Чай пакетированный с сахаром | 200/10     | 200/10     |
| <b>Итого</b>                 | <b>310</b> | <b>290</b> |

  
зав. шт. А  
зам. зав. шт. Б  
спец. от. А