

УТВЕРЖДЕНО  
Ген. Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 13.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет: 7-11 лет (гр)	
	50	50
Яйцо варенное	250/10	200/5
Каша манная молочная с маслом	200/10	200/10
Чай с сахаром	60/10	40/10
Хлеб(пшен. Ржан)/масло сливочное		
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>505</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат «Степной»	100	60
Борщ Сибирский со сметаной	250/10	250/10
Котлета «Городская»	100	90
Каша перловая с овощами	180	150
Напиток из свежих яблок	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>820</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Соте из птицы	50/50	50/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>520</b>

СОННИК

Булочка « Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

Итого

*Зав. о/о*  
*Зав. и.с. буф. З.И.*

*спец. от*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 14.03.2023

### ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Сыр полутвердых сортов		
Каша рисовая молочная с маслом	20	20
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	250/10	200/5
Кофейный напиток с молоком	60/10	40/10
Итого	200	200
	550	475

### ЗАВТРАК 2

Конфеты		
Чай с сахаром	30	30
Итого	200/10	200/10
	240	240

### ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с овощами	100	60
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	250/15
Рыба жаренная (минтай)	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	965	825

### ПОЛДНИК

Фрукт свежий		
Молоко	150	100
Итого	200	200
	350	300

### УЖИН

Птица тушеная с овощами и гречневой кашей	70/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Итого	510	460

### СОННИК

Пирожки		
Чай (пакетированный) с сахаром	100	80
Итого	200/10	200/10
	310	290

зав. ооо. Кузнецова  
зав. колледжем Тарасов  
спец. вт (А.В.)

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 15.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша ячневая молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло	60/10	40/10
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>465</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
<b>Итого</b>	<b>220</b>	<b>190</b>

ОБЕД

Салат из моркови с яблоком	100	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	250/25
Птица отварная	100	100
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>875</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Котлета рубленая из птицы (грудка)	100	100
Гороховое пюре	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>510</b>

СОННИК

Плюшка «московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

зав. с/к. *[подпись]*  
зав. к/к *[подпись]*  
спец. от *[подпись]*

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 16.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч./повидло	60/15/30	40/10/20
Итого	565	465

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(печенье. вафли)	40	40
Кисель из клюквы или брусники	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/15	250/15
Биточки мясные «Дружба»	100	100
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	945	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Сердце говяжье тушеное в соусе	75/50	50/50
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшеница ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	210/5	210/5
Итого	580	555

СОННИК

Пирожки	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. отделом  
Зав. отделом  
с.п.и. от (ИТ)

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А.Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 17.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Дружба» с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло	60/10	40/10
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Сыр	20	20
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>435</b>

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(печенье.,вафли)	40	40
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>250</b>	<b>250</b>

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	60
Суп картофельный с рисом и мясом птицы	250/15	250/15
Печень по-строгановски	70/50	50/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток лимонный	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>875</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Огурцы консервированные порц	100	40
Птица по- французки с картофелем	50/150	50/150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы или брусники	200	200
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>500</b>

СОННИК

Булочка «Нежная»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

Итого

зав. ест. А  
Завес 21 бум

спец. от

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 18.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Чай с сахаром	200/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч./яйцо варенное	60/10/50	40/10/50
Итого	510	460

ЗАВТРАК 2

Манник со сгущенным молоком	100/15	100/15
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	280	250

ОБЕД

Кукуруза отварная	50	30
Суп «Кудряш» мясом птицы	250/15	250/15
Рыба запеченная с овощами	70/50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Напиток из кураги	200	200
Итого	915	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Колбасные изделия отварные(сосиски, сардельки) с томатным соусом	100/50	90/50
Макароны отварные	180	150
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Компот из клубники	200	200
Итого	590	500

СОННИК

Пирожки	100	80
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

зав. отд. Буки  
Зав. отд. Буки от А.В. Тарасов

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств  
для одарённых детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 19.03.2023

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
	12-18лет	7-11лет
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/15	150/15
Хлеб (пшен.ржан)/масло	60/10	40/10
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>485</b>	<b>405</b>

ЗАВТРАК 2

Булочка с корицей	100	80
Напиток из свежих яблок	200	200
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп Юшка гороховая	250	250
Плов по-узбекски с птицей	100/180	50/150
Хлеб( пшен.ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>770</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>350</b>	<b>300</b>

УЖИН

Гуляш	70/50	50/50
Рис припущенный	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>525</b>

СОННИК

Пирожки	80	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>290</b>

Итого

зав. стол. А  
Мен. 20 Бунт С  
спеч. от АБ