

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»  
О.А.Смирнова

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 12.12.2022

ЗАВТРАК I

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Каша манная молочная с маслом	250/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Чай с сахаром с лимоном	200 /10/7	200/10/7
<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>522</b>

ЗАВТРАК 2

Зефир весовой	40	40
Напиток апельсиновый	200	200
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>240</b>

ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с овощами	100	60
Суп крестьянский со сметаной с зеленью	251/10	251/10
Рыба жареная порционно (минтай)	120	90
Картофель запеченный по деревнски	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Напиток из яблок	200	200
<b>Итого</b>	<b>961</b>	<b>821</b>

ПОЛДНИК



Фрукт свежий	100	100
Сок (фруктовый)	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Сарделька отварная с соусом	100/50	90/50
Макаронны отварные	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Компот из кураги	200	200
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>550</b>

СОННИК

Булочка «Нежная	100	80
Чай пакетированный сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*зав. ет. п. п.*  
*зав. и. б. у. х.*  *ст. уч. от* 

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

Генеральный Директор

Директор

ООО «Перспектива»

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одарённых детей Севера

О.А. Смирнова

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 13.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет
Каша ячневая молочная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20	40/20/25
Чай с сахаром	200	200
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>495</b>

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>180</b>

ОБЕД

Икра кабачковая	100	60
Рассольник ленинградский с птицей с зеленью со сметаной	251/15/10	251/15/10
Котлета из птицы с творогом	100	90
Картофельное пюре капуста тушенная	100/80	75/75
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной (фруктовый,овощной)	200	200
<b>Итого</b>	<b>956</b>	<b>836</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>430</b>

УЖИН

Огурец консервированный	60	60
Печень по –строгановски (говяжья)	100/50	90/50
Рис с овощами	180	150
Кисель из клюквы	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>610</b>

СОННИК

Плюшка «Московская»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

Зав. общ. пит.  
Зам. зав. общ. пит.  
А.В. Тарасов



УТВЕРЖДЕНО  
 Ген. Директор  
 ООО «Перспектива»  
 О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
 для одарённых детей Севера  
 А.В. Тарасов

МЕНЮ на 14.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет
Каша пшеничная молочная с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/яйцо	60/25/50	40/20/50
Какао с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>530</b>

ЗАВТРАК 2

Печенье весовое	40	40
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>240</b>

ОБЕД

Салат «Нежность»	100	60
Солянка домашняя со сметаной и зеленью	250/10	250/10
Плов по -узбекски	100/180	90/150
Напиток из шиповника (плоды)	200	200
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
<b>Итого</b>	<b>940</b>	<b>820</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Сок фруктовый	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Биточки мясные (говядина)с овощами	100/50	90/50
Каша гречневая рассыпчатая	180	150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>550</b>

СОННИК

Гребешок с повидлом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

Зав. каф. А  
 Зав. кафе  
 спес от А

УТВЕРЖДЕНО  
Ген.Директор  
ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 15.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Омлет с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/30	40/20/15
Кофейный напиток с молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>485</b>

ЗАВТРАК 2

Вафли весовые	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>240</b>	<b>240</b>

ОБЕД

Салат из овощей с морской капустой	100	60
Борщ со свежей капустой со сметаной с зеленью	250/15/10	250/15/10
Котлета по хлыновски	100	90
Каша перловая с овощами	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок разливной фруктовый	200	200
<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>835</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из шиповника (плоды)	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Икра морковная	100	60
Рыба запеченная по-русски (минтай)	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	200/10/7
<b>Итого</b>	<b>657</b>	<b>577</b>

СОННИК

Рогалик со сгущенкой	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

*завтрак А*  
*завтрак Б*  
*след от А*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор

ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова

СОГЛАСОВАНО

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одарённых детей Севера

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 16.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет: 7-11лет(гр)	
Каша молочная гречневая с маслом	250 /10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/Персики консервированные	60/25/50	40/20/50
Чай с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>530</b>

ЗАВТРАК 2

Конфеты весовые	30	30
Напиток кисломолочный (снежок)	180	150
<b>Итого</b>	<b>210</b>	<b>180</b>

ОБЕД

Салат «Заря»	100	60
Суп с клецками с мясом птицы с зеленью	250/15	250/15
Котлета « особая»	100	90
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Сок(овощной. Фруктовый)	200	200
<b>Итого</b>	<b>945</b>	<b>825</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Салат из свежей моркови с яблоком	100	60
Сосиска отварная	100	90
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с молоком	200/10	200/10
Картофельное пюре	180	150
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>570</b>

СОННИК

Ватрушка с повидлом	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

Зав. с.ст. А  
Зав. и.с. Сух

спец от СВ

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный Директор  
ООО «Перспектива»

О.А.Смирнова



СОГЛАСОВАНО

Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»

для одаренных детей Севера

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 17.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет:	7-11лет
Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/повидло	60/25/20	40/20/15
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>535</b>

ЗАВТРАК 2

Булочка «Новомосковская»	100	80
Напиток из яблок	200	200
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>280</b>

ОБЕД

Огурец консервированный	100	60
Суп-пюре из овощей на курином бульоне	250	250
Бефстроганов из мяса говядины	100/50	90/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	50/50	30/30
Компот из ягодной смеси	200	200
<b>Итого</b>	<b>980</b>	<b>860</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100	100
Напиток из яблок	200	200
Молоко	180	150
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>450</b>

УЖИН

Кукурузная консервированная	50	50
Птица тушеная с овощами и кашей гречневой	100/180	90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы	200	200
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>550</b>

СОННИК

Булочка «Ромашка»	100	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
<b>Итого</b>	<b>310</b>	<b>290</b>

Итого

зав. ст. А.  
зав. и. Б. А.

спец от А. В.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»  
О.А. Смирнова

СОГЛАСОВАНО  
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств»  
для одаренных детей Севера  
А.В. Тарасов

МЕНЮ на 18.12.2022

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	12-18лет: 7-11лет(гр)
Каша молочная «Дружба» с маслом	250 /10 200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло/сыр	60/25/20 40/20/25
Чай с сахаром	200/10 200/10
<b>Итого</b>	<b>575 505</b>

ЗАВТРАК 2

Булочка «веснушка»	30 30
Напиток кисломолочный	180 150
<b>Итого</b>	<b>210 210</b>

ОБЕД

Салат «Здоровье»	100 60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/15 250/15
Хлеб (пшен.ржан)	50/50 30/30
Сок разливной (фруктовый .овощной)	200 200
Колбаса отварная	100 90
Картофельное пюре	180 150
<b>Итого</b>	<b>945 825</b>

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	100 100
Напиток из сухофруктов	200 200
Молоко	180 150
<b>Итого</b>	<b>480 450</b>

УЖИН

Салат мозаика	100 60
Азу из говядины	100/180 90/150
Хлеб (пшен.ржан)	30/30 30/30
Чай с сахаром	200 200
<b>Итого</b>	<b>650 550</b>

СОННИК

Булочка «Нежная»	100 80
Чай пакетированный с сахаром	200/10 200/10
<b>Итого</b>	<b>310 290</b>

Зав. кот. Д  
Зав. к. Дух  
спец. от