

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



БУ «Колледж-интернат» Центр искусств
для одаренных детей Севера»
А.В. Тарасов



МЕНЮ на 05.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Яйцо варенное	50	50
Каша манная молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Хлеб(пшен. Ржан)/масло сливочное	60/10	40/10
Итого	590	515

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Салат «Степной»	100	60
Борщ Сибирский со сметаной	250/10	250/10
Котлета «Городская»	100	90
Каша перловая с овощами	180	150
Напиток из свежих яблок	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	900	820

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Салат из моркови с яесноком	100	60
Запеканка картофельная с мясными продуктами	200/6	200/6
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	570	530

СОННИК

Булочка « Ромашка»	90	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

зав. ООО А

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 06.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Сыр полутвердых сортов	20	20
Каша. рисовая, молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Кофейный напиток с молоком	200	200
Итого «Перспектива»	550	475

О.А. Кузнецова

для одаренных детей

ЗАВТРАК 2

Конфеты	30	30
Чай с сахаром	200/10	200/10
Итого	240	240

ОБЕД

Салат из белокачанной капусты с овощами	100	60
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15	250/15
Рыба жаренная (минтай)	100	100
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	905	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Птица тушенная с овощами и гречневой кашей	60/180	50/150
Компот из ягодной смеси	200	200
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Итого	500	460

СОННИК

Пирожки	100	100
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	310

зав. стол.

УЖИН

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

СОГЛАСОВАНО
Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова

БУ «Колледж-интернат. Центр искусств
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов

МЕНЮ на 07.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18 лет	7-11 лет (гр)
Каша ячневая молочная с маслом	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло	60/10	40/10
Чай с сахаром ¹	200/10	200/10
Итого	540	465

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(вафли,печенье)	40	40
Напиток кисломолочный	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат из моркови с яблоком	100	60
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	250/25
Птица отварная	100	90
Овощи припущенные с цветной капустой	180	150
Напиток апельсиновый	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	915	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Зразы рубленые	100	100
Гороховое пюре	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	540	510

СОННИК

Плюшка «московская»	90	90
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 08.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет	7-11лет (гр)
Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	200/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч./повидло	60/15/20	40/10/20
Итого	550	475

ЗАВТРАК 2

Кондитерские изделия(печенье или вафли)	40	40
Кисель из клюквы или брусники	200	200
Итого	240	240

ОБЕД

Винегрет овощной	100	60
Суп картофельный с клецками и мясом птицы	250/15	250/15
Биточки мясные «Дружба»	100	100
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушенная)	100/80	100/50
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Сок разливной	200	200
Итого	905	835

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Сердце говяжье тушенное в соусе	75/50	50/50
Рис припущенный	180	150
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром с лимоном	210/5	210/5
Итого	580	525

СОННИК

Пирожки	90	90
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

Зав. стан.

УТВЕРЖДЕНО
Ген.Директор

ООО «Перспектива»
О.А.Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»



А.В. Тарасов

МЕНЮ на 09.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Каша молочная «Дружба» с маслом(Геркулес)	250/10	200/5
Хлеб (пшен.ржан)/масло сливочное	60/10	40/10
Чай с сахаром и молоком	200/10	200/10
Сыр	20	20
Итого	560	485

ЗАВТРАК 2

Кондитерское изделие(печенье или вафли)	40	40
Напиток кисломолочны	180	150
Итого	220	190

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	60
Суп картофельный с фрикадельками	250/25	250/25
Печень по -строгановски	70/50	50/50
Макаронные изделия отварные	180	150
Напиток лимонный	200	200
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Итого	935	8455

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Огурцы консервированные порц	60	40
Картофель по-французски с птицей	50/150	50/150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Кисель из клюквы и брусники	200	200
Итого	520	500

СОННИК

Булочка «Нежная»	90	90
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	300	300

Зав. отдел. А

А.В. Тарасов

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»

А.В. Тарасов



МЕНЮ на 10.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:	7-11лет (гр)
Каша гречневая молочная с маслом	250/10	200/5
Чай с сахаром	200/10	200/10
Хлеб(пшен.ржан.)/масло сливоч.	60/10	40/10
Итого «Перспектива»	540	465

О.А. Кузнецова

БУ «Колледж-интернат Центр искусств для одаренных детей Севера»

ЗАВТРАК 2

Булочка с корицей	80	80
Напиток из свежих яблок	200	200
Итого	280	280

ОБЕД

Кукуруза отварная	50	30
Суп «Кудряш» мясом птицы	250/15	250/15
Котлета рыбная по-волжски(горбуша)	100	90
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Напиток из кураги	200	200
Итого	855	825

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Молоко	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Колбасные изделия отварные(сосиски или сардельки) с томатным соусом	70/50	50/50
Макароны отварные	180	150
Хлеб (пшению ржан)	30/30	30/30
Компот из клубники	200	200
Итого	560	510

СОННИК

Пирожки	100	100
Чай (пакетированный) с сахаром	200/10	200/10
Итого	310	290

Зав. отдел. А

УТВЕРЖДЕНО
Ген. Директор

ООО «Перспектива»
О.А. Кузнецова



СОГЛАСОВАНО
Директор

БУ «Колледж-интернат Центр искусств
для одаренных детей Севера»
А.В. Тарасов



МЕНЮ на 11.02.2024

ЗАВТРАК 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	12-18лет:7-11лет (гр)	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/15	150/15
Хлеб (пшен.ржан)	30/30	30/30
Кофейный напиток с молоком	200	200
Итого	475	425

ЗАВТРАК 2

Булочка с корицей	80	80
Чай с сахаром	210	210
Итого	290	290

ОБЕД

Салат «Зимний»	100	60
Суп Юшка гороховая	250	250
Плов по-узбекски с птицей	60/180	50/150
Хлеб(пшен.ржан)	30/30	30/30
Компот из сухофруктов	200	200
Итого	930	770

ПОЛДНИК

Фрукт свежий	150	100
Сок разливной (фруктовый или овощной)	200	200
Итого	350	300

УЖИН

Гуляш	60/50	50/50
Картофельное пюре	180	150
Хлеб(пшен. Ржан)	30/30	30/30
Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5
Итого	565	525

СОННИК

Ватрушка с повидло	80	80
Чай пакетированный с сахаром	200/10	200/10
Итого	290	290

Итого *зав. сов. А*