**Психологические рекомендации выпускникам**

 ***Уважаемые выпускники!***

ГИА - лишь одно из жизненных испытаний, многих из которых еще предстоит пройти. Не придавайте событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение.

При правильном подходе экзамены могут служить средством самоутверждения и повышением личностной самооценки.

Заранее **поставьте перед собой цель**, которая Вам по силам. Никто не может всегда быть совершенным. Пусть достижения не всегда совпадают с идеалом, зато они Ваши личные.

**Не стоит бояться ошибок**. Известно, что не ошибается тот, кто ничего не делает.

**Люди, настроенные на успех**, добиваются в жизни гораздо больше, чем те, кто старается избегать неудач.

**Будьте уверены**: каждому, кто учился в школе, по силам сдать ГИА. Все задания составлены на основе школьной программы. Подготовившись должным образом, Вы обязательно сдадите экзамен.

**Помните, даже если Вы будете сдавать экзамен не в своей школе:**

* Вас встретят доброжелательные педагоги,
* Каждый будет обеспечен рабочим местом и всеми необходимыми материалами,
* На все организационные вопросы Вы сможете получить ответы у педагогов.

